



# 100 KATA FOR KARATE DAY CHALLENGE 2024



## 100 Kata-Challenge



Ein Training, eine Kata, 100 Wiederholungen

und das Karate Dojo Kitai Dieblich sowie das Shinbo Do Karate Dojo sind dabei.  
Weltweit werden 100 Kata an einem Tag praktiziert.

Mit dieser Aktion wird rund um den Globus der Geist des Karate Do vereint.  
Zudem werden wohltätige Zwecke unterstützt.

Wir starten am Mittwoch, den 23.10.2024 um 17:30 Uhr in der Mosellandhalle Dieblich,  
trainiert wird bis ca. 21:00 Uhr. Bringt euch bitte selbst eine kleine Zwischenverpflegung  
und genügend Getränke mit.

Die Teilnahmegebühr beträgt 10,00 € (am Tag der Aktion zu entrichten).

Der Gesamtbetrag wird im Anschluss an die Organisation „DIEBLICH HILFT e.V.“ gespendet,  
Informationen findet ihr unter <https://dielichhilft.de>

Alle teilnehmenden Karatekas erhalten nach dem Event eine Urkunde.

**Anmeldeschluss ist der 22.10.2024!**

### Anmeldung 100-Kata-Tag

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_ Kyu/Dan: \_\_\_\_\_

Dojo: \_\_\_\_\_